

Repas

Déjeuner / Dîner

**MEAL CODE**

**LCML (LOW CALORIE MEAL)**

À compter de

01 juin 2009

**NOMS ALTERNATIFS:**

- Pauvre en calories

**GUIDE :**

**INTERDITS**

- Fritures
- Graisses, huiles comestibles et sucre ajouté
- Gravy et sauces
- Desserts riches

**AUTORISES**

- Viandes maigres
- Produits laitiers allégés
- Légumes et fruits frais
- Pains complet riches en fibres
- Céréales complètes riches en fibres
- Fruits en conserve (conditionné avec de l'eau ou du jus de fruit)
- Denrées alimentaires industrielles destinées à des fins diététiques
- Edulcorants intenses (Acésulfame-K, Aspartame, Cyclamate, Neohesperidine, Acésulfam Sel d'Aspartame, Saccharine, Sucralose, Stevia, Thaumatin, Neotame)

**UTILISATION :**

Passagers suivant un régime alimentaire pauvre en calories.

**CARACTERISTIQUES :**

Riche en glucides complexes

Riche en fibres. Pauvre en graisses.

Un apport de < 400 calories par repas avec un maximum de 1200 calories pour 24 heures.

**NOTE :**