

Repas

Déjeuner/Dîner

MEAL CODE

NLML (LOW LACTOSE MEAL)

À compter de

01 juin 2009

NOMS ALTERNATIFS:

- Pauvre en laitages
- Pauvre en lait
- Intolérance au lactose

UTILISATION :

Passagers souffrant d'une intolérance au lactose.
Non recommandé aux passagers étant allergiques au lait de vache

CARACTERISTIQUES :

Exclusion des produits laitiers

NOTE :

A lire les étiquettes.

GUIDE :

INTERDITS

- Lait, yaourt, fromage, crèmes glacées, sorbets, puddings
- Préparations pour muffins, biscuits, certains céréales pour le petit déjeuner
- Légumes panés ou à la crème
- Pains à base de produits laitiers
- Omelette, crêpes, oeufs brouillés au lait, crème, beurre
- Viandes / poissons/ oeufs panés ou à la crème (sans garnitures à base de produits laitiers)
- Soupes industrielles
- Chocolat, caramels au beurre, caramels
- Certains cafés instantanés
- Edulcorants

AUTORISES

- Viandes / volaille
- Légumes frais
- Fruits et légumes congelés ou en conserve exempt de lactose
- Boissons à base soja en remplacement de lait
- Crémeuse de café exempt d'ingrédients à base de lait (exempt de caséinate de sodium)