

Repas

Déjeuner/Dîner

MEAL CODE

AVML(VEGETARIAN HINDU MEAL)

À compter de 01 juin 2009

NOMS ALTERNATIFS:

- Végétarien Asiatique
- Végétarien Indien

GUIDE :

INTERDITS

- Viandes et produits dérivés
- Poisson
- Gibier ailé et produits à base de saindoux et gélatine
- Oeufs

AUTORISES

- Aliments riches en protéines (lait, fromage, yaourt, lentilles, haricots, fromage de soja)
- Aliments riches en fer (petit pois secs, haricots, lentilles, produits complets, abricots secs) et calcium (brocoli, feuilles de moutarde, chou frisé, fromage de soja, haricots blancs, figues séchées, amandes en poudre ou en pâte, grains de sésame, noix du Brésil, pistaches)

UTILISATION:

Végétariens d'origine Asiatique ou Indienne

CARACTERISTIQUES:

Combinaisons de mets végétariens épicés avec une utilisation minimale de produits laitiers.

NOTE :

Les produits additionnés d'acides gras Omega 3 sont généralement fabriqués à base d'huile de poisson et ne sont pas recommandés.