

Repas | Déjeuner / Dîner

MEAL CODE | **RVML (VEGETARIAN RAW MEAL)**

À compter de | 01 juin 2009

NOMS ALTERNATIFS:

UTILISATION :

Végétariens consommant des légumes crus

CARACTERISTIQUES :

Combinaison de légumes et fruits crus

NOTE :

Les produits additionnés d'acides gras Omega 3 sont généralement fabriqués à base d'huile de poisson et ne sont pas recommandés.

Les étiquettes doivent être lus attentivement. A noter que certains végétariens préfèrent les aliments bio.

GUIDE :

INTERDITS

- Boisson caféinés
- Aliments hautement transformés
- Additifs alimentaires
- Conservateurs alimentaires

AUTORISES

- Fruits et légumes crus
- Pur jus de légumes / fruits frais